

## **PRECAUTIONS D'EMPLOI**

- Pour un usage direct sur la peau, il est préférable de diluer les huiles essentielles dans une huile végétale (amande, noisette, etc.).
- Toujours faire un test de tolérance cutané 24 heures avant toute utilisation directe sur la peau
- Toujours conserver hors de portée des enfants
- Consulter un médecin aromathérapeute avant toute utilisation par voie orale et ne jamais dépasser 6 gouttes par jour sans avis médical
- Certaines huiles sont photosensibilisantes (angélique, orange, bergamote, citron). Après application de ces huiles, ne pas s'exposer au soleil pendant 6 heures

## **CONTRE INDICATIONS**

- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et plus particulièrement les huiles essentielles riches en cétones
- En cas d'allergies respiratoires, ne pas inhaler
- Ne pas associer aux traitements médicamenteux
- Ne pas utiliser chez les personnes âgées
- Ne pas utiliser en diffusion d'huiles essentielles à phénols ou à cétones
- Ne pas verser dans l'eau du bain sans être mélangées avec un émulsifiant naturel

## **INTERDICTIONS**

- Ne pas appliquer sur les muqueuses (génitale, anale, auriculaire, nasale, oculaire)
- Ne pas utiliser chez les bébés et les enfants de moins de 3 ans
- Ne pas utiliser d'huile essentielle riche en phénols pure sur la peau
- Ne pas utiliser en cas de problème de santé grave (insuffisants rénaux et hépatiques et autres pathologies lourdes)
- Ne pas injecter

## **QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT**

- En cas de contact avec les yeux et autres muqueuses, appliquer abondamment une huile végétale puis consulter un médecin
- En cas d'ingestion accidentelle, si possible vomir, avaler plusieurs cuillerées d'huile végétale, ne pas boire d'eau, contacter un centre anti-poison et consulter un médecin